جدول القراءات لمتابعة السكر

التاريخ	اليوم	قبل الفطور (الصائم)	بعد الفطور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	بعد العشاء بساعتين	قبل النوم/ملاحظات

ـ السكر الصائم: من .... الى ....

ـ بعد الوجبات بساعتين: من .... الى ....

* تعديل جرعات الانسولين يكون بعد تقييم قراءات السكر كل 3 أيام.

* لون القلم .... الجرعة..................يؤخذ مرة واحدة يوميًا بنفس الموعد.

* لون القلم ....الجرعة..............يؤخذ قبل الوجبات. * قلم الوجبات مرتبط بعدد الوجبات باليوم

لا تنسى إحضار هذه الورقة عند حضورك للموعد!!